

10 Saltos 4

Todos beben agua

5

Mantener durante 10"

6

Demasiados excesos en el 2 Mares. Regresas a la 3

7

Pelota a pelota y tiro porque me toca

8

5 Flexiones

9

10" Plancha

10

5 Zancadas

11

Descansa un turno en el Hospital de los Arcos

12

Descansa un turno

3

Pelota a pelota y tiro porque me toca

28

Retrocede a la casilla 24

29

5 Triceps

30

Lanza un balón hacia arriba y da 4 palmadas

31

Todos beben agua

32

Realiza un salto de 360°

33

Pelota a pelota y tiro porque me toca

34

Pelota a pelota y tiro porque me toca

13

10 abdominales

2

Manda un ejercicio a un jugador

27

Intercambia posición con el jugador que va detrás

44

Imita un animal mediante mimica

45

Haz una demostración de como debes toser

46

Realiza la coreografía del carnaval

47

Mantener 10"

48

Haz un pulso con algún oponente

35

Trae 5 objetos que empiecen por P

14

Skipping 10"

1

Intenta hacer gol entre dos sillas

26

Repite uno de los ejercicios ya realizados

43

Gritar "TODO VA A SALIR BIEN" por la ventana

54

Casi estas llegando... un fuerte aplauso para todos vosotros...

56

El profesor LUIS MIGUEL está muy orgullo de todos vosotros. Ya queda menos para volver al cole y estar todos juntos.

TOP

10 Saltos

49

Salta a la casilla 41

36

¡Vuelve a empezar!

15

SALIDA

Baila la...

25

Inventa un ritmo corporal usando mano y pies

42

Lávate las manos siguiendo los pasos adecuados

41

Pelota a pelota y tira por que te toca

40

Vuelve a la casilla 20

39

Encesta una bola de papel en una papelera

38

Vuelve a la casilla anterior

37

5 Flexiones

16

Descansa un turno en el Hospital de los Arcos

24

Pelota a pelota y tiro porque me toca

23

Todos beben agua

22

10" Plancha Lateral

21

Sube a la casilla 39

20

Canta una canción con... un instrumento casero

19

5 Sentadillas

18

Pelota a pelota y tiro porque me toca

17